

Медицинский туризм в Чешской Республике

Чешская Республика

Направление медицинского туризма



Марианские Лазне



Карла Шлехтова
Министр регионального развития Чехии

Уважаемые читатели,

Вы держите в руках информационную брошюру о медицинском туризме, которая знакомит с направлениями деятельности ведущих чешских медицинских центров, специализированных клиник и больниц, а также предлагает наиболее востребованные и интересные процедуры в этой конкретной области туризма. Чешская Республика находится на переднем крае европейских стран в области медицинского туризма, не только из-за известного курортного лечения, но и с точки зрения качества медицинской помощи в больницах, всемирно известной хирургии, кардиологии, неврологии или научно-исследовательской работы в этой области.

Медицинский туризм является быстро растущим самостоятельным сегментом, который привлекает тысячи туристов в Чешскую Республику каждый год. Клиенты направляются в Чешскую Республику со всего мира, причем значительную часть из них составляют туристы, которые великолепно проводят в Чехии время. Пребывание на курортах или в лечебных центрах сочетается с осмотром достопримечательностей, ресторанов и других туристических направлений. Любопытно отметить, что при пластической хирургии, рекомендуемая врачом продолжительность пребывания составляет около пяти дней; при лечении бесплодия 7-20 дней; при хирургическом вмешательстве по поводу ожирения этот срок составляет около недели. Максимальное время в Чешской Республике проводят туристы, которые обращаются в чешские клиники по поводу ортопедической операции, например, операции замены сустава. В таких случаях, средняя продолжительность пребывания может достигать месяца. Постоянно растущей популярностью пользуются однодневные стоматологические процедуры, лечение варикозного расширения вен или желчных камней.

Работа агентства CzechTourism посвящена продвижению медицинского туризма с 2011 года, а брошюру, которую вы держите в руках, является еще одним достижением в этой области. Я считаю, что медицинский туризм будет расти в ближайшие годы, и, таким образом, способствовать укреплению «бренда Чешская Республика» за рубежом.

Мы с нетерпением ждем вашего визита!

Карла Шлехтова
Министр регионального развития Чехии



Доктор медицины Сватоуплук Немечек
Министр здравоохранения Чешской Республики

Уважаемые посетители!

Если вы желаете путешествовать по стране, которая предлагает не только богатый культурный и исторический опыт, но также приятную и спокойную обстановку, в окружении гор, подходящую для отдыха и выздоровления, Чешская Республика является правильным местом для посещения. Нельзя не упомянуть о том, что Чехия отличается своим превосходным медицинским и курортным обслуживанием, которое выполняется высококвалифицированным и подготовленным персоналом. Свидетельством профессионализма чешской системы здравоохранения является не только то, что наша страна находится на верхней ступеньке лестницы качества медицинского обслуживания среди стран Европы, но и тот факт, что чешские курортные организации первыми в Европе получили престижную оценку качества Европейской курортной ассоциации в Брюсселе в 2006 году. Но история скрывается не только в великолепных архитектурных памятниках, среди которых Пражский Град, Карлов мост и Староместская площадь с ратушей, украшенной курантами, но и в давней традиции чешского здравоохранения, которая берет начало еще в 1348 году, когда был основан первый медицинский факультет Карлова университета. В качестве ведущих чешских специалистов в области здравоохранения, я хотел бы упомянуть Яна Янского - первооткрывателя групп крови, Грегора Менделя - создателя основ современной генетики, Отто Вихтерле - изобретателя контактных линз, и Антонина Холи - пионера в лечении гепатита В. Чешская Республика предлагает широкий спектр медицинских и хирургических учреждений, которые известны своими отличными результатами во всем мире. Эти учреждения оснащены новейшим оборудованием, и специалисты используют самые современные методы лечения. Среди широкого спектра дисциплин, которые Чешская Республика Вам может предложить находятся, например, кардиология, неврология, онкология, ортопедия, пластическая хирургия, и педиатрия. Для лечения могут быть использованы не только высокоспециализированные центры, университетские больницы и институты, но и другие больницы общего или специализированного профиля.

В одном из многочисленных курортных учреждений может быть использована комбинированная терапия, в том числе предоперационный и послеоперационный уход. Чешское санаторно-курортное лечение было одним из первых, где стали использоваться не только медицинские науки, но и целебное действие природных минеральных вод, горячих источников и других природных ресурсов, таких как торф. К числу всемирно известных курортов принадлежат Карловы Вары и Марианские Лазне, курорт Карлова Студанка с его незабываемой атмосферой, или курорт Янские Лазне, специализирующийся на лечении заболеваний легких у детей. На наших курортах проходят лечение клиенты с широким спектром проблем со здоровьем. Среди них проблемы с позвоночником, желудочно-кишечных заболеваний, сердечно-сосудистые заболевания, гинекологические заболевания, а также пороки развития костно-мышечной системы.

Мы с нетерпением ждем вашего визита!

Доктор медицины Сватоуплук Немечек, МВА
Министр здравоохранения Чешской Республики

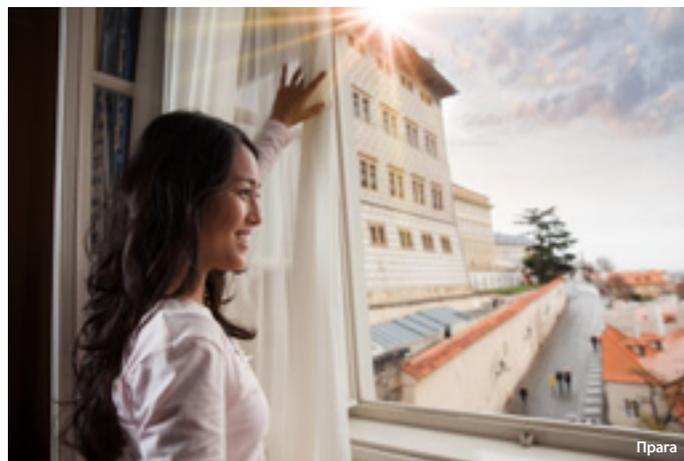
Почему за медицинским туризмом в Чехию?

Высокие стандарты медицинских учреждений

Чешская Республика предъявляет очень жесткие требования к аккредитации медицинских учреждений, которые управляются государственными и частными операторами. Клиники и больницы проходят регулярные проверки, а сами пациенты имеют возможность оценить качество медицинской помощи, оказываемой в рамках национальных исследований.

Проверенные больницы и клиники

Медицинские учреждения в Чешской Республике готовы принять иностранного клиента и заботиться о нем на самом высоком уровне, начиная с первоначальной консультации, в течение медицинского вмешательства, а также после выписки и последующих проверок. Иностранец может организовать свое путешествие непосредственно с выбранной клиникой или доверить заботу о себе специализированному агентству. В обоих случаях, чешские врачи вместе с другими сотрудниками постараются сделать все возможное, чтобы удовлетворить все требования клиента. В случае проявленного интереса, специализированные агентства полностью обеспечат путешествие под ключ по желанию клиента, таким образом, чтобы они не имели никаких забот, находясь среди своего окружения и имели переводчика в течение всего путешествия.



Великолепно обученный персонал

Лучшие врачи, современное оборудование, новейшие методы, многоязычный персонал на всех уровнях - вот основные предпосылки для успешного путешествия с целью медицинских вмешательств, которые Чешская Республика может гарантировать. Предоставляется комплексная медицинская помощь, особенно в тех областях, которые пользуются особым большим спросом среди иностранных посетителей. Она включает в себя ассистированную репродукцию и связанную с ней высококачественную неонатологическую помощь (уход за новорожденными) в пределах предоперационной подготовки пациента, и педиатрию. Медицинские учреждения, специализирующиеся на оказании помощи супружеским парам зачать ребенка, имеют отличные результаты. Этому также способствует и возможность расслабиться на лечебных курортах.

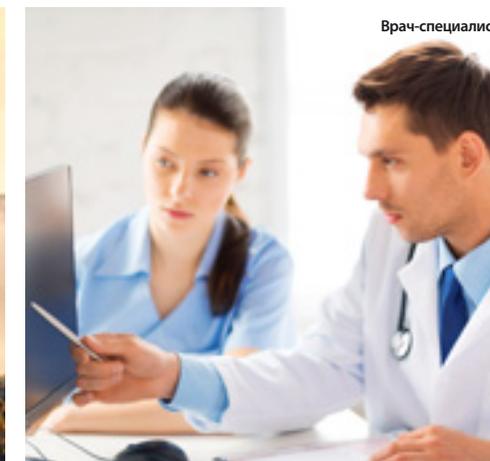
Высококачественная медицинская помощь на всех уровнях

Санаторно-курортное лечение находит свое применение также и в других областях в рамках предоперационной подготовки и послеоперационного выздоровления: кардиологии, ортопедии и неврологии. Пластическая хирургия, стоматология и глазная хирургия предлагают помощь в решении эстетических и, конечно, медицинских проблем. Оценка и мониторинг состояния здоровья являются предметом исследования прунерочных программ. Благодаря результатам исследования можно обнаружить симптомы серьезной болезни и начать лечение, которое приносит лучший результат. Например, в области онкологии очень важны профилактический скрининг и ранняя диагностика в контексте программ скрининга, которые улучшают шансы успешного лечения. Во всех этих областях можно с абсолютной уверенностью доверить себя в руки высококлассных чешских врачей.



Пояснения

-  несложный пеший туризм
-  курорт
-  гурманский туризм
-  приятно посмотреть (природа, памятники, интересные места)



8 причин ездить в Чешскую Республику для оказания медицинской помощи

Что Чешская Республика может предложить иностранным клиентам?

1. Конкуренция способная цена
2. Высокий уровень медицинского ухода
3. Приемлемый срок лечения и медицинского вмешательства
4. Доступность новейших технологий и методов лечения
5. Строгие правила гигиены
6. Максимальные требования к безопасности пациента во время госпитализации
7. Взаимосвязь санаторно-курортного лечения и природных целебных ресурсов
8. Широкий выбор способов проведения досуга (культурные и природные достопримечательности, богатая история) как для пациента, так и для его окружения.

Чешская Республика

является безопасным
местом, где вы
получите наилучший
медицинский уход

Прага – Карлов мост

Прежде чем отправиться в Чешскую Республику для медицинского вмешательства, вы, разумеется, будете задавать много вопросов. Сегодня Интернет является самым простым доступным источником информации, который предоставит вам базовую информацию о Чешской Республике и ее системе здравоохранения. Вы сами удостоверитесь в том, что Чехия является идеальным направлением медицинского туризма.

Языковой барьер не помеха

Врачи и другой персонал, с которым вы вступаете в контакт, говорят на одном из следующих языков: английском, немецком или русском. Чтобы убедиться, что у вас имеется вся необходимая информация, обратитесь в выбранную вами клинику за консультацией непосредственно с вашим врачом перед поездкой. Проверьте сами, до какой степени медицинское учреждение и его персонал владеет языком и как они реагируют на ваши вопросы и замечания.

Тщательная организация поездки и получение полной информации заблаговременно

Организация Вашего путешествия будет полностью соответствовать тому медицинскому вмешательству, которые вы выбрали. Вы подробно обсудите все детали будущей поездки с выбранной вами клиникой или агентством, которые предупредят вас о возможных рисках и ограничениях, связанных с медицинским вмешательством. Вы узнаете, какое предоперационное обследование вам необходимо пройти, и как долго



Аэропорт Вацлава Гавела

вы должны будете находиться в медицинском учреждении после этой процедуры, а также каким видом деятельности вы сможете заниматься, принимая во внимание ваше состояние.

Врачи с признанной квалификацией

Качество клиники и высокий уровень врачебного персонала являются наиболее важными критериями для клиента. Таким образом, о вас будут заботиться врачи с европейским именем, которые получили опыт и сертификаты не только в Чешской Республике, но и за рубежом. Они активно публикуют научные труды и прошли обучение новейшим медицинским методикам. Их профессиональные резюме доступны на сайте клиники, или могут быть вам отправлены посредническим агентством в случае необходимости. В случаях, когда речь идет о косметической хирургии и стоматологии, вы можете запросить фотодокументацию до и после операции.

Клиники с высоким уровнем качества

Клиники являются современными учреждениями, которые отвечают самым высоким требованиям гигиены и рабочих процессов. Все медицинские учреждения подлежат строгому надзору Министерства здравоохранения Чешской Республики или соответствующих центральных, региональных или муниципальных

органов власти. Проверки оценивают соответствие квалификации персонала, современное оборудование, процедуры гигиены и отчеты о проблемах.

Честное и правильное обращение с вашими деньгами

Если вы переводите деньги медицинскому учреждению или агентству авансом, а затем принимаете решение отказаться от медицинского вмешательства, вам не придется беспокоиться о ваших финансах. Вы имеете полное право отказаться от плановой операции. Кроме того, может случиться так, что клиника порекомендует отложить медицинское вмешательство из-за вашего нынешнего состояния здоровья. В обоих случаях, вам будут возвращены деньги, которые вы послали заранее. Клиника удержит только ту сумму, которая покрывает расходы, возникшие в связи с обследованием, которое вы действительно прошли, например, предоперационное обследование или лабораторные тесты.

Послеоперационный уход и возвращение в свою страну

Если врач удовлетворен состоянием вашего здоровья, вы будете выписаны из клиники, так чтобы вы смогли восстановить свои силы. Если вы продолжаете лечение в выбранном вами лечебном курорте в ходе послеоперационной реабилитации, то будете приходить в клинику для регулярных проверок. Врач порекомендует вам подходящую программу для отдыха согласно вашему состоянию здоровья.

При последней проверке врач выдаст вам полный медицинский отчет, включая предлагаемый последующий медицинский уход для вашего лечащего врача, и порекомендует вам нанести ему визит после вашего возвращения. Медицинское учреждение в Чешской Республике и в дальнейшем будет оставаться с вами в контакте, и предоставит вам и вашему лечащему врачу необходимое содействие.



Консультация

Бариатрия

Ожирение в настоящее время считается глобальной проблемой здравоохранения. Каждый третий человек имеет избыточный вес. В тех случаях, когда классические методы питания и бихевиоральная терапия не могут решить проблему, может помочь бариатрическая хирургия.

Почему выбирают Чешскую Республику?

Чешская бариатрия использует новейшие методы и является мировым лидером в области лапароскопического бандажирования желудка. Метод фундопликации желудка, в ходе которой стенка желудка сворачивается сама на себя, а затем перешивается, принадлежит (вместе с США) к числу инновационных. Перед операцией мы рекомендуем посетить один из чешских лечебных курортов, которые специализируются на предоставлении программ борьбы с ожирением и здорового образа жизни. Таким образом, самый эффективный результат достигается в сочетании с бариатрической хирургией.

Чешские врачи проводят лапароскопическое вмешательство (т.е. операция, проводимая через надрезы), так как это

представляет собой наиболее деликатный процесс решения проблемы избыточного веса, значительно сокращает эксплуатационные нагрузки и облегчает течение послеоперационного периода и восстановление пациента. Важным аспектом являются также цены хирургического вмешательства, которые значительно ниже по сравнению с развитыми странами Западной Европы и США.

Наиболее востребованное вмешательство

Бариатрические процедуры подходят для клиентов с показателем индекса массы тела (ИМТ) 35 и более. Их цель состоит в том, чтобы создать ситуацию, при которой пациент будет получать меньшее количество пищи, не испытывая при этом чувство голода. Бариатрическая хирургия наглядно демонстрирует наилучший долгосрочный эффект в лечении ожирения у клиентов с ИМТ ≥ 40 .



Операционный зал

Бандажирование желудка

Бандажирование желудка является особенно популярным видом бариатрической хирургии. Это хирургическое вмешательство, выполняемое лапароскопическим методом, при котором вокруг верхней части желудка имплантируется силиконовая манжета, благодаря которой желудок принимает форму песочных часов. Верхняя часть имеет небольшой объем (около 20-30 мл). После приема небольших количеств пищи верхняя часть желудка заполняется быстро, и пациент получает ощущение сытости. Перед операцией должно быть проведено гастрокопическое обследование, чтобы исключить заболевания пищевода и желудка, и УЗИ брюшной полости.

После операции, пациенты, как правило, теряют в весе примерно 2 кг в месяц, постепенно в течение примерно 2-х лет. Большим преимуществом этой процедуры является то, что бандаж может находиться у паци-

ента постоянно, непрерывно обеспечивая чувство раннего насыщения.

- **Продолжительность операции: 40–60 минут**
- **Общая анестезия: да (в соответствии с процедурой)**
- **Продолжительность госпитализации: 1–4 дней**
- **Подходящие мероприятия для пациента:**

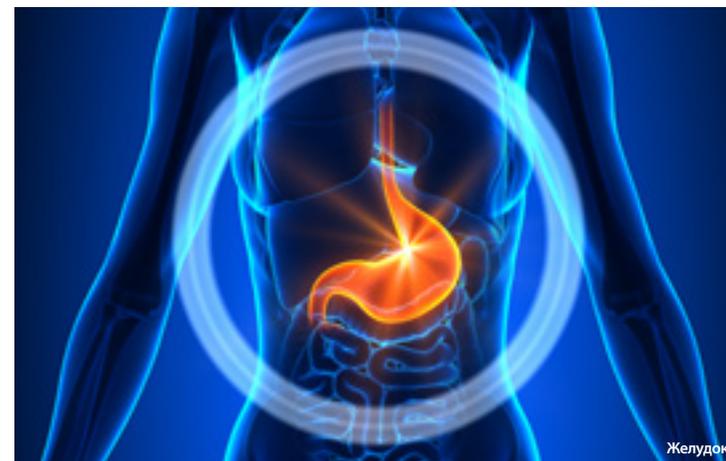


Рукавная резекция желудка

Рукавная резекция желудка (вертикальная рукавная гастрэктомия), или так называемая тубулизиция желудка, является очень востребованной процедурой. Это рестриктивное оперативное вмешательство, которое выполняется лапароскопическим методом, и заключается в сокращении желудка на 70-85%. Полный орган мешкообразной формы продольно иссекается и прошивается по всей длине так, чтобы сфор-

мировалась только трубка или рукав. В результате операции сокращается не только емкость желудка в качестве резервуара, но и уменьшается, вплоть до исчезновения чувство голода на пустой желудок. Количество потребляемой пищи резко снижается, и пациент теряет вес более быстрыми темпами, и в большей степени, чем при бандажировании желудка. Перед операцией должно быть проведено гастрокопическое обследование, чтобы исключить заболевания пищевода и желудка, и УЗИ брюшной полости.

- **Продолжительность операции: 2–3 часа**
- **Общая анестезия: да (в соответствии с процедурой)**
- **Продолжительность госпитализации: 4–7 дней**
- **Подходящие мероприятия для пациента:**



Желудок

Желудочная пликация

Невозможно не упомянуть о современном хирургическом лечении ожирения - желудочной пликацией (ЛУБЖК - Лапароскопическое ушивание большой кривизны желудка). Во время этой лапароскопической операции часть желудка заворачивается внутрь таким образом, что желудок частично вмещает сам себя. Внутренний объем желудка тем самым снижается примерно от одной трети до одной четверти от его первоначального объема. Пациент при приеме пищи заполняет этот модифицированный желудок небольшим количеством пищи, и возникает чувство быстрого насыщения. Во время операции, ни одна часть желудка не удаляется и желудок не вскрывается. Отсюда следует низкий риск развития осложнений, связанных с операцией. Операция является полностью обратимой, потому что швы подшитого желудка могут быть сняты. Пациент теряет в весе в среднем около половины

лишних килограммов, и имеет в результате нормальный вес по сравнению со своим ростом.

- **Продолжительность операции: 1,5 часов**
- **Общая анестезия: да (в соответствии с процедурой)**
- **Продолжительность госпитализации: 2–3 дня**
- **Подходящие мероприятия для пациента:**



Чешские клиники также предлагают следующие процедуры: установка внутрижелудочного баллона, Rosh-en-Y шунтирование желудка и билиопанкреатическое шунтирование в сочетании с дуоденальным переключателем. Выбор процедуры зависит от состояния здоровья клиента и успеха предыдущего лечения.

Для получения более подробной информации и списка клиник, посетите веб-сайт: www.czechtourism.com/medicaltourism



Диагностика и контрольные программы

Это хорошо известный факт, что о здоровье нужно заботиться. Вот почему важна профилактика, которая в значительной степени помогает предотвратить потенциальную болезнь, или выявить ее на ранней стадии, что увеличивает шансы на быстрое восстановление.

Почему выбирают Чешскую Республику?

Программы скрининга и комплексные диагностические услуги (так называемый check-up) в Чешской Республике работают в течение долгого времени и определенно ведут к раннему выявлению заболевания и, в конечном итоге, к снижению смертности. Например, чешская программа скрининга, направленная на выявление онкологических заболеваний (рака молочной железы, матки или шейки матки, или рака толстой или прямой кишки), стала одной из первых подобных программ во всем мире.

Базовое обследование

Базовое обследование (basic check up) включает в себя комплексную оценку истории болезни пациента и физическое обследование, спирометрию, ЭКГ, основные лабораторные исследования, консультации с врачом по поводу результатов обследования, выводы и рекомендации в отношении проблем здоровья, и медицинского заключения на иностранном языке.

- **Продолжительность обследования: различная**
- **Общая анестезия: нет**
- **Общая продолжительность госпитализации: как правило, без госпитализации**
- **Подходящие мероприятия для пациента:**



Комплексная программа диагностики

Комплексная программа диагностики состоит из полного внутреннего обследования и включает в себя все лабораторные гематологические и микробиологические обследования, дальнейшее обследование с помощью ЭКГ (электрокардиография), рентгенографию, а в некоторых случаях, компьютерную томографию (КТ). После проведения обследования следует полная и детальная оценка результатов обследования в контексте семейной истории болезни с проведением врачебной диагностики. На втором этапе предлагается детальное исследование, сосредоточенное на изучении одной или нескольких конкретных медицинских проблем, например, обследование сердечно-сосудистой системы, нервной системы, опорно-двигательного аппарата (спортивная диагностика), легочной и дыхательной системы, а также эндокринное, гинекологическое, урологическое или глазное обследование. Важной частью обследования является определение индекса массы тела (ИМТ), и, следовательно, оценка риска ожирения пациента.

- **Продолжительность обследования: различная**
- **Общая анестезия: нет**
- **Общая продолжительность госпитализации: как правило, без госпитализации**
- **Подходящие мероприятия для пациента:**



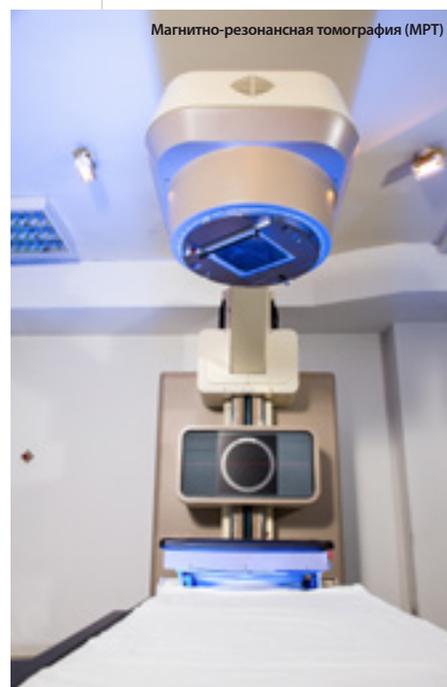
Компьютерная томография (КТ)



Консультация



Диагностическое обследование



Магнитно-резонансная томография (МРТ)

Основным стандартным оборудованием кабинета, где проходят диагностические процедуры, являются современные устройства и приспособления для компьютерной томографии (КТ), магнитно-резонансной томографии (МРТ), эхокардиограф (ультразвуковой аппарат для исследования сердца), сонограф (ультразвук), рентгенография (X-Ray), и многое другое. Очень популярной стала так называемая персонализированная медицина на основе генетического исследования, например, при таких заболеваниях, как тромбофилия, целиакия, дегенерация желтого пятна, непереносимость лактозы, анкилозирующий спондилит, и т.д. Эти сложные исследования проводятся в специализированных лабораториях и клиниках, поиск которых будет осуществлять выбранное вами агентство согласно вашим требованиям.

Второе мнение

Составной частью диагностики может быть и „второе мнение“ или „получение медицинского заключения от другого врача“ о конкретном предложении в отношении лечебной процедуры или терапевтической процедуры, проводимой в настоящее время, в том числе возможных осложнений. Речь идет о процедуре, при которой уже установленный диагноз (например, диагноз, который был получен клиентом в своей стране) подтверждается ведущими чешскими экспертами в этой области. Таким образом, клиент имеет возможность удостовериться в правильности курса лечения и наиболее подходящих для него процедур.

Для получения более подробной информации и списка клиник, посетите веб-сайт: www.czechtourism.com/medicaltourism



Кардиология, кардиохирургия

Сердце является жизненно важным органом, и человечество это знает с незапамятных времен. Оно рассматривается как символ жизни и любви. Благодаря профилактическому обследованию вы можете быть уверены, что оно находится в хорошей форме.

Почему выбирают Чешскую Республику?

Чешская Республика отмечена значительными достижениями в области кардиохирургии: в 1984 году здесь была успешно осуществлена пересадка сердца, в 2013 году чешские врачи провели первую в мире операцию по замене митрального клапана методом катетеризации, вводя тем самым инструменты в сердце через артерии без вскрытия грудной клетки. Основным успехом чешской кардиологии за последние 20 лет можно считать снижение смертности от сердечно-сосудистых заболеваний на 26% у мужчин и 21% у женщин.

Кардиологическое обслуживание в Чешской Республике находится на высоком уровне и пребывает в постоянном развитии. На первый план выходят эндоскопические и минимально инвазивные процедуры, которые обеспечивают более быстрое восстановление и уменьшение частоты послеоперационных осложнений у больных. Так называемая роботизированная хирургия с использованием робота да Винчи является новым методом хирургии. Этот метод дополнительно ускоряет восстановление после операции и значительно снижает частоту послеоперационных осложнений.

Чешская Республика признана во всем мире как страна с великолепной системой медицинского обслуживания для пациентов с острым коронарным синдромом, особенно при лечении острого инфаркта миокарда. Можно вполне полагаться на достаточное количество комплексных сердечно-сосудистых центров,



образованных и опытных профессионалов в этой области, которые среди прочего, сосредотачивают внимание на кардиохирургическом вмешательстве после перенесенного инфаркта, чтобы предотвратить другой сердечный приступ.

Профилактический осмотр

Специализированные центры сосредотачиваются на комплексной кардиологической диагностике, поэтому профилактический осмотр является популярным и полезным обследованием, также как и профилактический контроль сердечной деятельности и сердечно-сосудистой системы. Он состоит из клинического обследования у кардиолога, лабораторного исследования, ЭКГ, эхокардиографии и компьютерной томографии (КТ). Обследование также может быть дополнено ультразвуковой доплерографией сосудов, рентгеном или КТ сердца и легких, или ангиографией,



которая является специальным рентгенологическим обследованием кровеносных сосудов. Посредническое агентство имеет точную информацию о том, по поводу какого вида обследования можно обратиться к специалисту (три категории сложности экспертизы), и какие учреждения предоставляют эти услуги.

- **Продолжительность обследования: различная**
- **Общая анестезия: в соответствии с характером процедуры**
- **Общая продолжительность госпитализации: в соответствии с характером процедуры**
- **Подходящие мероприятия для пациента:**



Какое лечение предлагает Чешская Республика?

Клиники сердечно-сосудистой хирургии сосредоточены на проведении кардиохирургических операций у взрослых, в том числе трансплантации сердца и реконструкции грудной аорты. В первую очередь это хирургическое лечение ишемической болезни сердца (ИБС). Растет количество оперированных пациентов пожилого возраста, и пациентов с факторами риска. Чешские клиники также давно занимают приоритетное место в хирургическом лечении нарушений сердечного ритма (аритмии), хирургическом лечении приобретенных клапанных пороков сердца и реконструкции крупных сосудов.

Для получения более подробной информации и списка клиник, посетите веб-сайт: www.czechtourism.com/medicaltourism



Неврология, нейрохирургия

Даже при правильном режиме питания имеет смысл провести контрольное обследование артериального давления, пульса, ультразвуковое исследование сонных артерий или сделать ЭЭГ. Инсульт, который может быть предотвращен, является второй наиболее распространенной причиной смерти в развитых странах.

Почему выбирают Чешскую Республику?

В последние десятилетия, неврология и нейрохирургия развиваются быстрыми темпами благодаря развитию новых методов визуализации: компьютерная томография (КТ), позитронно-эмиссионная томография с компьютерной томографией (ПЭТ КТ), магнитно-резонансная томография (МРТ) с использованием новых хирургических технологий и методов. Это, прежде всего, стереотаксическая хирургия, которая позволяет

проводить операции на глубоких структурах головного мозга с минимальным повреждением окружающих тканей, эндоскопическая, роботизированная хирургия и технология Кибер-Нож, и многое другое.

Эти передовые диагностические инструменты, технологии и методы уже доступны в Чешской Республике для лечения инсульта, эпилепсии, дегенеративных заболеваний головного мозга (болезнь Альцгеймера, болезнь Паркинсона), выпадения межпозвоночных дисков, решения проблем посттравматических расстройств, дегенеративных заболеваний позвоночника и заболеваний периферической нервной системы (невропатия, воспаления и опухоли головного и спинного мозга). Лечение преждевременного зарастания швов

череп (синостоз) является полностью новой концепцией. Эти патологические синостозы могут быть удалены с помощью эндоскопической хирургии (операция, проводимая через надрезы), чтобы обеспечить правильный рост костей черепа новорожденного. В отличие от традиционной открытой операции, ребенок подвергается меньшему риску развития послеоперационных осложнений.

Профилактика

Профилактическая неврология включает в себя комплексную оценку истории болезни пациента и физическое обследование, неврологические лабораторные исследования, консультации с неврологом по поводу результатов обследования, выводы и рекомендации в отношении проблем здоровья, и медицинского заключения на иностранном языке.

- **Продолжительность обследования: различная**
- **Общая анестезия: в соответствии с характером процедуры**
- **Общая продолжительность госпитализации: в соответствии с характером процедуры**
- **Подходящие мероприятия для пациента:**

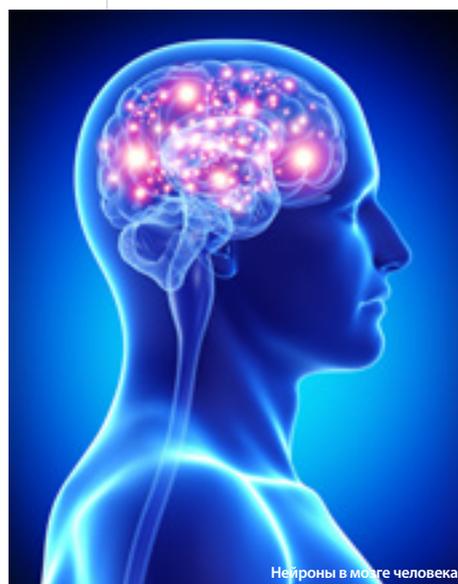


Центры нарушения сна

К современным учреждениям, услуги которых предлагает Чешская Республика, относятся центры нарушения сна. Это специализированные комплексы для диагностики



Магнитно-резонансная томография (МРТ)



Нейроны в мозге человека

и лечения нарушений сна, занимающиеся, главным образом, проблемами бессонницы, чрезмерной дневной сонливости и аномального поведения или движений во время сна. Наиболее важной частью сервиса является забота о больных с синдромом обструктивного апноэ сна (расстройства дыхания во время сна, при котором дело доходит до остановки дыхания). Эти центры проводят полисомнографическое комплексное обследование, при котором одновременно считывается запись многих параметров: ЭЭГ (электроэнцефалография), ЭОГ (электроокулография), ЭМГ (электромиография) лицевых мышц, запись показателей дыхания, дыхательных усилий и многие другие параметры. Таким образом, на основе анализа собранных данных, представляется возможным различать различные стадии сна и тип нарушения сна, что позволяет рекомендовать правильное лечение, например, использование аппарата, который обес-



Компьютерная томография (КТ)

печивает постоянное избыточное давление в дыхательных путях во время сна.

Центры лечения эпилепсии

Центры лечения эпилепсии предлагают специализированное амбулаторное и стационарное лечение для пациентов с эпилепсией. Оно включает в себя консультирование и применение блока мониторинга эпилепсии (EMU), которое, помимо всего прочего, осуществляет отбор пациентов для лечения и долгосрочного мониторинга. Лечение проводится с использованием современных методов, направленных на удаление эпилептогенной ткани с помощью стереотаксической хирургии.

Реабилитация, физиотерапия и курорты

Реабилитация, физиотерапия и курорты непосредственно связаны с областью неврологии и нейрохирургии. В лучших стационарных и амбулаторных клиниках Чешской Республики обеспечивается качественный последующий реабилитационный уход за больными с нарушениями опорно-двигательного аппарата, в том числе послеоперационная реабилитация. Чешская восстановительная медицина в глобальном контексте имеет отличную репутацию и является одной из лучших в мире.

Для получения более подробной информации и списка клиник, посетите веб-сайт: www.czechtourism.com/medicaltourism



Хирургия глаза

Глазная лазерная операция является стандартным оперативным вмешательством, безопасностью и долговечностью которого имеют постоянно растущую тенденцию.

Почему выбирают Чешскую Республику?

Чех Отто Вихтерле записал себя в историю мировой офтальмологии золотыми буквами. Он изобрел мягкие гидрогелевые контактные линзы, которые были взяты за основу в развитии линз, какими мы их знаем сегодня. И в настоящее время чешские врачи добиваются значительных успехов: в 2012 году, например, впервые в Центральной Европе имплантировали зеркальную телескопическую интраокулярную линзу.

Какое оперативное вмешательство выбрать в Чешской Республике?

К наиболее часто выполняемым процедурам чешской хирургии глаза относятся операция по удалению катаракты, имплантация „умной“ мульт

тифокальной интраокулярной линзы, имплантация искусственной радужной оболочки и интраокулярной линзы.

Операция по удалению катаракты

Катаракта является заболеванием, при котором происходит помутнение обычно ясного хрусталика глаза. Операция по удалению катаракты (помутнение хрусталика) является наиболее частым внутриглазным оперативным вмешательством у пациентов старше 65 лет. Оно проводится так называемым микронадрезом и последующей имплантацией интраокулярных линз, оптические свойства которых можно регулировать после операции неинвазивным способом с помощью ультрафиолетового света в соответствии с потребностями пациента. Выбирая современные интраокулярные линзы, хирург удаляет не только катаракту, но и представляет клиентам возможность получить качественное зрение без очков: избавиться от близорукости, дальнозоркости, пресбиопии и астигматизма.



Рефракционная хирургия

- **Продолжительность операции: обследование 120 минут, процедура 15 – 20 минут**
- **Общая анестезия: да (методом инстилляции, то есть с помощью капель)**
- **Общая продолжительность госпитализации: амбулаторная процедура**
- **Подходящие мероприятия для пациента:**



Глазная лазерная операция

Лазерная операция по устранению дефектов зрения LASIK (и ее новейший вариант: с применением фемтосекундного лазера) является очень востребованной процедурой. Она является самым передовым методом устранения дефектов зрения. Фемтосекундный лазер позволяет фокусировать всю энергию в мгновение, и тем самым тщательно и точно резать глазную ткань, особенно роговицу. Устранение



близорукости, дальнозоркости и астигматизма также может быть осуществлено с помощью процедур рефракционной хирургии, каковыми являются большинство самых современных медицинских процедур с использованием фемтосекундного и эксимерного лазера: имплантация факических интраокулярных линз, рефракционное удаление прозрачного хрусталика, решение проблемы астигматизма с помощью надрезов роговицы. Что касается пресбиопии (старческой дальнозоркости), то врачи советуют использовать мультифокальные, трифокальные или торические интраокулярные линзы. Специальная лазерная программа позволяет предотвратить необходимость носить очки для чтения после операции. При рассмотрении возможности операции следует иметь в виду, что врачи не рекомендуют, чтобы клиент имел предоперационное обследование и операцию в один и тот же день.

- **Продолжительность операции: обследование 120 минут, процедура 15 – 20 минут**
- **Общая анестезия: да (методом инстилляции, то есть с помощью капель)**
- **Общая продолжительность госпитализации: амбулаторная процедура**
- **Подходящие мероприятия для пациента:**

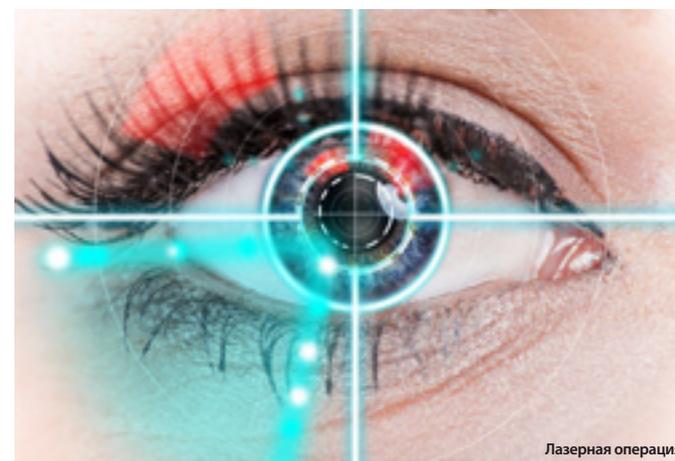


Офтальмологические центры

Офтальмологические центры являются высокоспециализированными единицами, которые комплексно решают офтальмологические проблемы слабовидящих людей всех возрастов. Этим пациентам предоставляются услуги специалистов в области офтальмологии, клинической психологии, зрительной терапии, а также специальные



Обследование зрения



Лазерная операция

образовательные и социально-профессиональные консультации.

Кроме детских врожденных глазных заболеваний, таких как, например, косоглазие, амблиопия (или ленивый глаз), аномалии рефракции и воспаление глаз, офтальмологические центры занимаются в основном лечением пациентов с глаукомой. Глаукома (народное название - зеленая катаракта) часто является причиной слепоты у взрослых в возрасте старше 40 лет. Это повреждение глаза, суть которого заключается в повреждении зрительного нерва, чаще всего сопровождается повышением внутриглазного давления. Основные причины повышенного внутриглазного давления и возникновения глаукомы могут быть многочисленны: от инфекции при нарушении процесса оттока внутриглазной жидкости до блокирования дренажных каналов для отвода внутриглазной жидкости.

Для получения более подробной информации и списка клиник, посетите веб-сайт: www.czechtourism.com/medicaltourism

Онкология

Сегодня миф о неизлечимости опухолевых заболеваний в основном уже не является обоснованным. Более того, ранняя диагностика и качественное лечение значительно увеличивают шансы успешного решения проблемы.

Почему выбирают Чешскую Республику?

В 2013 году в Праге был открыт центр протонной терапии (один из пяти в Европе). Он предлагает очень точный и щадящий метод протонного излучения, который имеет наибольший лечебный эффект в лечении опухолей в непосредственной близости от структур риска, таких как опухоли головного мозга, головы и шеи, опухоли глаз, легких или поджелудочной железы, и опухолей у детей. Основное преимущество протонного пучка состоит в том, что большая часть энергии передается только тканям, пораженным опухолью, и тем самым сохраняются здоровые ткани вокруг нее.

Чешская Республика достигла значительных успехов в области медицинских исследований в онкологии. Чешские ученые нашли способ доставки вещества, лечащего рак непосредственно к опухоли. Для лечения используется новый полученный белок апоферритин, который способен связывать активное вещество и целенаправленно доставлять его непосредственно на пораженную ткань, так чтобы токсичные соединения не затрагивали здоровые органы. В 2013 исследовании находилось на этапе подготовки к практическим испытаниям, и пациенты имели бы возможность получить лечение в течение нескольких лет.

Какое лечение предлагает Чешская Республика?

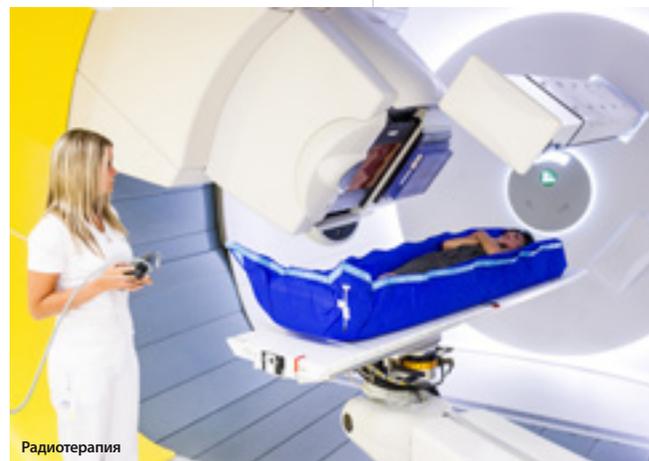
Чешские онкологические центры могут предложить клиентам высокий уровень

противоопухолевого лечения на основе новейших медицинских открытий. Полный спектр медицинской помощи включает лечение опухолевых заболеваний с помощью радиотерапии, химиотерапии, гормональной и биологической терапии. Онкологические центры также обеспечивают симптоматическое лечение. Во многих случаях это является комбинацией нескольких лечебных процедур.

Профилактическая онкология

Профилактическая онкология включает в себя комплексную оценку истории болезни пациента и физическое обследование, онкологическое лабораторное обследование, использование методов визуализации, консультации с онкологом по поводу результатов обследования, выводы и рекомендации в отношении проблем здоровья, и медицинского заключения на иностранном языке.

- **Продолжительность обследования: в соответствии с характером процедуры**
- **Общая анестезия: в соответствии с характером процедуры**
- **Общая продолжительность госпитализации: в соответствии с характером процедуры**
- **Подходящие мероприятия для пациента:**



Радиотерапия



Маммограф



Визуализация головного мозга человека

Онкологическая хирургия

Онкологическая хирургия является неотъемлемой частью терапии солидных злокачественных опухолей. В ней используются минимально инвазивные хирургические процедуры, которые являются более деликатными для человеческого организма, в том числе роботизированная хирургия и технология Кибер-Нож. Наибольшие преимущества роботизированной хирургии демонстрируются при операциях по поводу злокачественных опухолей предстательной железы (простаты), но положительные результаты также были показаны и в отдельных операциях на органах желудочно-кишечного тракта. Пациенты трудоспособного возраста могут раньше вернуться к своей работе. Во время операции минимальны потери крови; оперативное вмешательство является предельно точным. Кибер-Нож, единственный роботизированный облучатель в мире, является устройством,

которое позволяет применять очень высокие дозы радиации на очень малый объем ткани тела. Речь идет о процедуре, которая является неинвазивной альтернативой хирургическому вмешательству для лечения некоторых злокачественных и доброкачественных образований. Эта система применяет терапевтическую дозу безболезненно и предоставляет безопасное лечение для пациентов с опухолями, которых невозможно оперировать стандартным методом.

- **Продолжительность операции: в соответствии с характером процедуры**
- **Общая анестезия: в соответствии с характером процедуры**
- **Общая продолжительность госпитализации: в соответствии с характером процедуры**
- **Подходящие мероприятия для пациента:**



Диагностическая консультация



Для получения более подробной информации и списка клиник, посетите веб-сайт: www.czechtourism.com/medicaltourism



Ортопедия

Короткие сроки заказа и ожидания, и последующий широкий спектр курортного лечения являются важными причинами, по которым стоит подумать об ортопедическом лечении в Чешской Республике. Нет ограничений по возрасту, клиенты старше 80 лет не являются исключением.

Почему выбирают Чешскую Республику?

Преимущество Чешской Республики в области ортопедии состоит в том, что кроме высококвалифицированных врачей и самого передового приборного оборудования, используются также имплантаты от известных производителей с последующей реабилитацией. Чешские врачи используют современные методы.

Цель состоит в том, чтобы сократить продолжительность госпитализации пациента и выбрать метод операции, отдавая предпочтение минимально инвазивным процедурам, которые помогут снизить послеоперационную боль и вероятность осложнений. Чешские ортопеды и физиотерапевты известны во всем мире благодаря отличным

результатам в лечении спортивных травм. В глобальном контексте отличную репутацию имеет также чешская реабилитационная медицина, профессионально ориентированная в первую очередь на лечение детей с двигательной патологией.

Операции и процедуры, проводимые в Чешской Республике

Чешские ортопедические центры предлагают полный спектр ортопедической хирургии и уход, связанные с: предоперационным обследованием терапевтом и анестезиологом, предоперационной подготовкой, проведением операции и последующим лечением, включая возможность проведения профессионального реабилитационного лечения. Это может происходить во время пребывания клиента в клинике, или же клиент может посещать медицинское учреждение для прохождения этого лечения. Врачи обучены для выпол-



Реабилитация

нения аллопластики (замена утраченной ткани неживым искусственным материалом) крупных суставов новейшими методами, включая навигационные методы или мини-инвазивные хирургические процедуры. Иностранцы клиенты и частные пациенты также ценят короткие сроки заказа. Избранные ортопедические клиники и клиники пластической хирургии специализируются на эндопротезировании плечевого и локтевого суставов и мелких суставов кистей рук.

Профилактическое обследование

Профилактическая ортопедия включает в себя комплексную оценку истории болезни пациента и физическое обследование, ортопедическое лабораторное обследование, использование методов визуализации, консультации с ортопедом по поводу результатов обследования, выводы и рекомендации в отношении проблем здоровья, и медицин-



Операция на коленном суставе

ского заключения на иностранном языке.

- **Продолжительность обследования: различная**
- **Общая анестезия: нет**
- **Общая продолжительность госпитализации: без госпитализации**
- **Подходящие мероприятия для пациента:**



Эндопротезирование тазобедренного сустава

Тотальное эндопротезирование тазобедренного сустава является одной из самых успешных и распространенных операций не только в ортопедии, но и в медицине вообще. Чешская Республика была первой среди стран Центральной и Восточной Европы, где в 2005 году был использован новый мини-инвазивный метод при операции на тазобедренном суставе. Этот уникальный процесс операции минимально повре-

ждает ткани и не несет в себе риск повреждения мышц или связок. Для пациента это означает меньшую болезненность, небольшой отек, уменьшение потери крови, снижение риска инфицирования и, следовательно, раннюю активизацию уже на следующий день после операции. По сравнению со всеми другими минимально инвазивными методами, этот тип операции применим для подавляющего большинства пациентов. Требуется только один разрез кожи без необходимости повторных рентгеновских снимков во время операции.

- **Продолжительность операции: 3–5 часа.**
- **Общая анестезия: да (в соответствии с процедурой)**
- **Общая продолжительность госпитализации: 8 дней**
- **Подходящие мероприятия для пациента:**



Обследование

Для получения более подробной информации и списка клиник, посетите веб-сайт: www.czechtourism.com/medicaltourism

Последующий ортопедический уход

Спортивные ортопедия, центры спортивной медицины, центры спортивной травматологии являются еще одной областью, где чешские ортопеды могут предложить свой опыт. В области спорта ортопедия способна решать широкий спектр травматических и посттравматических проблем, возникающих во время занятий спортом, таких как переломы, вмятины, отеки, вывихи, боли в суставах, сухожилиях, связках, и многое другое. Спортивная травматология сосредоточивается на том, чтобы спортсмен в кратчайшие сроки избавился от боли и вернулся к активной спортивной жизни.



Педиатрия

Когда болеет ребенок, чей словарный запас очень мал или его вообще нет, перед врачами стоит трудная задача. Поэтому очень важно сотрудничество родителей с врачом-педиатром.

Почему выбирают Чешскую Республику?

Медицинское обслуживание детей в Чешской Республике находится на очень высоком уровне, и пользуется хорошей международной репутацией. Чешская Республика имеет один из самых низких уровней неонатальной смертности (1,5 промилле) в Европе и в мире. Снижение младенческой смертности является одним из самых больших успехов чешской педиатрии и общей чешской медицины с 1989 года. За последние двадцать лет оно сократилось по сравнению с прежним состоянием на одну четверть, что является редким явлением в мировой практике.

Детская диагностика

Наиболее востребованным видом помощи является базовое комплексное обследование и консультация с педиатром. Диагноз ставится тогда, когда ребенок имеет какие-либо проблемы со здоровьем или проявляются признаки того, что они могут возникнуть. Прежде

всего, речь идет о проблемах кожи, болезни роста, и т. п. Базовый осмотр ребенка может быть дополнен дальнейшим врачебным обследованием (например, иммунологическое, аллергическое или генетическое обследование), консультацией со специалистами и использованием методов визуализации.

- **Продолжительность обследования: различная**
- **Общая анестезия: в зависимости от характера проблемы**
- **Продолжительность госпитализации: различная**
- **Подходящие мероприятия для пациента:**



Детская офтальмология

Лечение глазных заболеваний у детей не может откладываться на длительный срок, так как это может привести к неправильным последствиям. Детская офтальмология в Чешской Республике находится на высоком уровне. Детские глазные центры предлагают лечение



Педиатрическое отделение

для пациентов, которые страдают врожденным глазным дефектом, косоглазием, амблиопией, аномалией рефракции или частого воспаления глаз.

- **Продолжительность обследования: различная**
- **Общая анестезия: в зависимости от характера проблемы**
- **Продолжительность госпитализации: различная**
- **Подходящие мероприятия для пациента:**



Детская кардиология

Пороки сердца у детей в некоторых случаях достаточно «только» тщательно контролировать, однако в других случаях бывает необходима операция. Детская кардиология занимается постановкой диагноза и хирургическим лечением заболеваний сердца и кровеносных сосудов. У детей это, прежде всего, врожденные



Педиатрическое обследование



Детская ортопедия

аномалии сердца и крупных сосудов. Они обследуются и оперируются признанными специалистами в детской кардиологии и кардиохирургии в современных кардиологических центрах.

- **Продолжительность обследования: различная**
- **Общая анестезия: в зависимости от характера проблемы**
- **Продолжительность госпитализации: различная**
- **Подходящие мероприятия для пациента:**



Детская ортопедия

Большинство детских ортопедических заболеваний являются безболезненными, так что, речь идет, прежде всего, об их выявлении, так как, если заболевание обнаружено на ранней стадии, его можно лечить с большим успехом. Детская ортопедия предлагает

широкий спектр терапевтических и хирургических методов и технического оборудования. Специализированные детские ортопедические центры ориентированы на реконструктивную ортопедию и операции по удлинению конечностей. Врачи, занимающиеся детской ортопедией, работают в основном университетских больницах, и предлагают миниинвазивные и классические ортопедические операции. В Чешской Республике имеется очень хорошо развитый детский центр хирургии спондилодеза.

- **Продолжительность обследования: различная**
- **Общая анестезия: в зависимости от характера проблемы**
- **Продолжительность госпитализации: различная**
- **Подходящие мероприятия для пациента:**



Педиатрия

Для получения более подробной информации и списка клиник, посетите веб-сайт: www.czechtourism.com/medicaltourism



Пластическая хирургия

Желание выглядеть здоровыми, красивыми и всегда молодыми так же старо, как и само человечество, и свойственно всем культурам и народам. Такое желание могут исполнить косметическая и пластическая хирургия.

Почему выбирают Чешскую Республику?

Чешская Республика является одним из пионеров в области пластической хирургии. В 1932 году она была первой страной в мире, где пластическая хирургия была признана в качестве отдельной отрасли медицины. Около 30 лет спустя, пластическая хирургия прошла аттестацию. В Чешской Республике практикуют высококвалифицированные врачи, и имеется разветвленная сеть клиник. Чешские врачи добились мировой известности. Например, Богдан Помахач был ведущим врачом группы, который проводил первую полную пересадку лица в США и третью общую пересадку лица в мире.

Чешские клиники оснащены новейшим оборудованием. Широко используется гармонический скальпель (harmonic blade), который позволяет delicatно обрабатывать ткани. Он применяется при различных типах пластической хирургии органов брюшной полости (абдоминопластика), для моделирования или уменьшения груди, и операции по подтяжке лица.

Цель пластической хирургии состоит в том, чтобы омолодить и улучшить форму отдельных частей практически в любом месте тела. Пластическая хирургия, безусловно, может решить проблемы деформации или аномалии, которые могут негативно повлиять на здоровье человека. Хирургические методы непрерывно совершенствуются, и наркоз является более щадящим по отношению к организму пациента, будь то операция липосакции, подтяжки лица, хирургия век или операции по увеличению груди.

Благодаря новейшим устройствам, значительно сократилось время операции, и повысилась ее эффективность.

Общая и реконструктивная пластическая хирургия

Косметическая и эстетическая пластическая хирургия в настоящее время широко распространена во всех развитых странах. Чешская Республика является лидером в области восстановительной пластической хирургии, потому что ее основателями были профессор Буриан, и сэр Джиллис из Великобритании. В этой области проводится хирургическая коррекция врожденных пороков развития верхних и нижних конечностей (например, синдактилия), расщелин верхней губы и нёба, коррекции деформации после устранения расщелин и т.д. Здесь также сосредотачиваются на исправлении посттравматических деформаций лобной части тела или реконструкции дефектов после онкологической операции, в том числе реконструкции груди с помощью собственных тканей (стволовых клеток из жировой ткани), коррекции ожоговых рубцов и контрактур конечностей. Это направление медицины также специализируется на хирургии кисти, в том числе установке искусственных протезов / замене деформированных суставов пальцев и кисти. Использование микрохирургии при устранении любых врожденных или приобретенных дефектов является обычным явлением в этих специализированных центрах.

Предоперационное обследование



Операция глазных век

К числу наиболее популярных процедур в косметической и пластической хирургии относится пластика век (блефаропластика), которая позволяет справиться с проблемой опущенных век или образования жировых мешков под глазами. Это непродолжительная хирургическая процедура, которая выполняется под местной анестезией.

- **Продолжительность операции: примерно 1 час**
- **Общая анестезия: да (в соответствии с процедурой)**
- **Продолжительность госпитализации: 0 – 1 день**
- **Подходящие мероприятия для пациента:**



Подтяжка лица

Подтяжка лица (face lift) является операцией на лице, когда удаляется избыток кожи, подкожно-жировой клетчатки, и происходит подтяжка кожи лица или шеи (подтяжка шеи) путем укрепления связочного аппарата лица.

- **Продолжительность операции: 1.5 – 3 часа**
- **Общая анестезия: да**
- **Продолжительность госпитализации: в соответствии с анестезией, 2 – 5 дней**
- **Подходящие мероприятия для пациента:**



Удаление лишнего жира: липосакция, криолиполиз

Липосакция также относится к процедурам, пользующимся большим спросом. Целью операции является хирургическое удаление лишнего

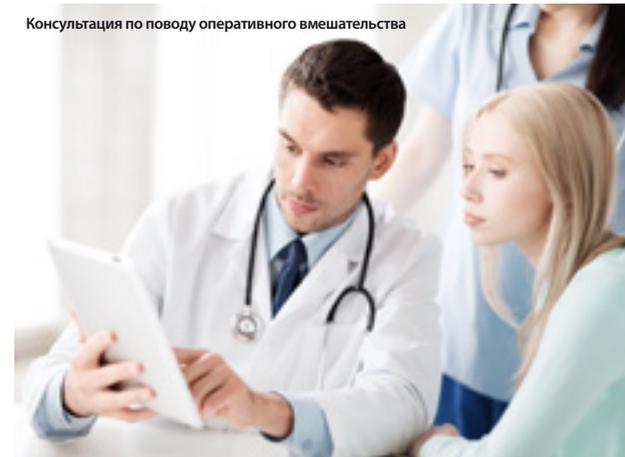
жира в проблемных зонах тела (двойной подбородок, руки, живот, бедра, ягодицы). Лечение проводится с использованием лазерной технологии. Удаление жира может быть осуществлено с помощью неинвазивных методов, используя устройство, которое замораживает жировые клетки (криолиполиз).

- **Продолжительность операции: липосакция 2 – 3 часа.**
- **Общая анестезия: да (в соответствии с процедурой)**
- **Продолжительность госпитализации: нет**
- **Подходящие мероприятия для пациента:**



Коррекция формы груди

Коррекция формы груди, особенно увеличение груди (аугментация), является популярной процедурой. Имплантаты могут быть изготовлены из физиологического раствора, силиконового геля или сочетания обоих наполнителей. Чешские клиники используют самые современные имплантаты, которые имеют европейский и американский сертификат безопасности. Альтернативным методом коррекции формы груди является увеличение груди собственной жировой тканью (автоаугментация), при котором одновременно проводится липосакция. В тело вставляется свой собственный материал - концентрат стволовых и жировых клеток. Преимуществом этой процедуры является то, что она может быть выполнена



в амбулаторных условиях под местной анестезией без необходимости госпитализации во время пребывания на курорте в Чешской Республике.

- **Продолжительность операции: 1 – 2 часа.**
- **Общая анестезия: да (при аугментации)**
- **Продолжительность госпитализации: 1 – 2 дня**
- **Подходящие мероприятия для пациента:**



Пластика живота

Абдоминопластика (пластика живота) является популярной процедурой среди мужчин и женщин. Ее цель состоит в выравнивании живота путем удаления лишнего жира и кожи, и укрепления мышц брюшной стенки. Причинами, которые приводят к обвисшему или выступающему животу, являются беременность, значительная потеря веса, или диастаз (расхождение) прямых мышц живота и ослабление брюшной стены.

- **Продолжительность операции: более 2 часов**
- **Общая анестезия: да**
- **Продолжительность госпитализации: 2 – 4 дня**
- **Подходящие мероприятия для пациента:**



Для получения более подробной информации и списка клиник, посетите веб-сайт: www.czechtourism.com/medicaltourism



Репродуктивная медицина

Зачать ребенка, заботится о нем, и смотреть он растет – это мечта многих пар. Когда естественный метод зачатия не дает результатов, центры и клиники репродуктивной медицины предложат руку помощи.

Почему выбирают Чешскую Республику?

Чешская Республика в этом отношении была одной из первых стран в мире - в 1982 году, всего через четыре года после первого подобного случая в мире, в Чехии родился первый ребенок с помощью вспомогательной репродукции. Качество лечения бесплодия в чешских клиниках находится на наивысших позициях, если смотреть в глобальном аспекте. Специализированные медицинские учреждения оказывают комплексные услуги в области вспомогательной репродукции и гинекологии, андрологии, урологии и эмбриологии. Благодаря широкому спектру используемых методов, соблюдению строгих критериев, важных для успешного лечения, и многолетнему опыту, чешские врачебные коллективы ЭКО (экстракорпоральное оплодотворение) принадлежат к лучшим в мире. Успех лечения также находится на очень высоком

уровне: 70% с применением донорских яйцеклеток.

Чешские комплексные центры ЭКО могут помочь до 90% пар, часто и тем парам, чья ситуация кажется безнадежной. Клиники могут предложить богатый опыт проведения всех видов процедур вспомогательной репродукции, которые доступны в лучших центрах мира.

Анонимное донорство

Чешское законодательство также играет важную роль во вспомогательной репродукции. Этот факт позволяет анонимное донорство с возможностью определения внешнего вида донорских яйцеклеток или спермы. В отличие от других стран, донорство яйцеклеток и спермы является легальным, добровольным и безопасным. Оно основано на принципе анонимности и является бесплатным, однако донорам предоставляется разумное вознаграждение за понесенные расходы и компенсация за неудобства, связанные с донорством зародышевых клеток.



Какое лечение предлагает Чешская Республика?

Одним из методов вспомогательной репродукции является экстракорпоральное оплодотворение (ЭКО), которое основано на стимуляции яичников пациента гормональными препаратами. Благодаря этому в яичниках созревает больше ооцитов, которые затем собирают и оплодотворяют в эмбриональной лаборатории. Отбор ооцитов выполняется в амбулаторных условиях, и длится не более 20 минут. После процедуры женщина отдыхает в приятной обстановке на кровати, и после проверки может вернуться к своим близким. Иностранцы могут совместить посещение репродуктивной клиники с пребыванием на чешских лечебных курортах, которые расположены близко к выбранной клинике.

При подготовке яйцеклетки к оплодотворению используется метод интрацитоплазматической инъекции сперма-



Мальчик

тозоида (ИКСИ), в котором отдельно взятый сперматозоид вводится внутрь подготовленной яйцеклетки. Этот метод также может улучшить качество отбора сперматозоидов, которые используются, чтобы оплодотворить яйцеклетку (ПИКСИ). В сочетании с ЭКО часто используется метод переноса эмбрионов (ЕТ), когда эмбрионы переносятся в матку для того, чтобы наступила беременность. Важной частью процедуры вспомогательной репродукции является предимплантационная генетическая диагностика (ПГД), которая позволяет провести исследование эмбриона еще до его переноса в матку.

- **Продолжительность процедуры: различная**
- **Общая анестезия: нет**
- **Общая продолжительность госпитализации: без госпитализации**
- **Подходящие мероприятия для пациента:**



Вспомогательная репродукция



Лаборатория ЭКО

Для получения более подробной информации и списка клиник, посетите веб-сайт: www.czechtourism.com/medicaltourism



Лаборатории

В процессе процедуры ЭКО очень важно обеспечить надлежащее качество работы в лаборатории. Лаборатории чешских центров быстро адаптируют новейшие знания на практике. Проводится генетическое исследование эмбрионов или наблюдение за развитием эмбрионов с помощью эмбриоскопа - инкубатора со встроенной камерой. Это дает возможность своевременно выявить нарушения в развитии эмбриона, и выбрать эмбрионы, из которых рождается здоровый ребенок. Лаборатории также применяют дополнительные критерии, которые помогут обнаружить риск постоянной потери или нарушения фертильности.

Стоматология

Лучезарная улыбка, ровные зубы или невидимые брекеты – все это вы можете приобрести в Чешской Республике, быстро, качественно и за умеренную цену.

Почему выбирают Чешскую Республику?

Все чешские стоматологи в обязательном порядке объединены в профессиональную организацию - Чешскую стоматологическую палату, которая имеет более чем двадцатилетнюю традицию и гарантирует профессиональный подход и высокий уровень лечения. Чешские клиники используют передовые устройства и делают ударение на концепцию медицинского вмешательства, его скорость и мини-инвазивные процедуры. Целью всегда является комфорт клиента во время процедуры и стремление к тому, чтобы как можно дольше сохранить его здоровые зубы. В случае, если клиенты боятся боли, они могут выбрать безболезненные методы лечения зубов, который происходит после введения местных анестетиков. Для некоторых процедур необходима общая анестезия.

CEREC

Чешские клиники широко используют новейшие методы реконструкции зубов, такие как безметалловая реставрация зубов с использованием

цельнокерамических протезов: система CEREC (сокращенно CERamic REConstruction). Система CEREC сочетает в себе новейшие информационные технологии и фрезерование с числовым программным управлением (CNC). Врачи могут изготавливать керамические пломбы, коронки или фасетки в течение одного посещения.

- **Продолжительность лечения: амбулаторная процедура**
- **Общая анестезия: нет (у детской стоматологии да)**
- **Общая продолжительность госпитализации: без госпитализации**
- **Подходящие мероприятия для пациента:**



Брекеты

Наиболее распространенная и видимая проблема заключается в неравном положении зубов. Она может быть решена постановкой «невидимых» брекетов. Благодаря использованию тонких прозрачных шаблонов, можно полностью и в дискретной форме выпрямить зубы.



Стоматологическое обследование

- **Продолжительность лечения: зависит от возраста пациента**
- **Общая анестезия: нет**
- **Общая продолжительность госпитализации: без госпитализации**
- **Подходящие мероприятия для пациента:**



Фасетки

Эстетические недостатки зубов (промежутки между зубами, ненормальное положение зубов, неустраняемое обезбесчивание эмали), особенно их видимая часть, могут быть устранены с помощью цельнокерамических фасеток. Это тонкие пластинки из керамического материала такой формы, которая позволяет закрыть любые недостатки и придать зубам эстетичный внешний вид. Их преимущество состоит в том, что зубы не нужно существенно обрабатывать, как при изготовлении



Стоматологические инструменты

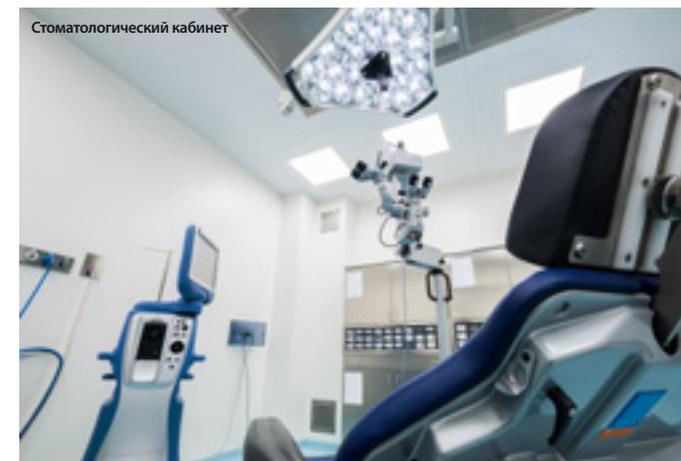
полноценной коронки. Керамические фасетки выглядят очень естественно. Их применение отличается простотой, результат достигается немедленно и, как правило, требуется только одно посещение.

- **Продолжительность лечения: амбулаторная процедура**
- **Общая анестезия: нет**
- **Общая продолжительность госпитализации: без госпитализации**
- **Подходящие мероприятия для пациента:**

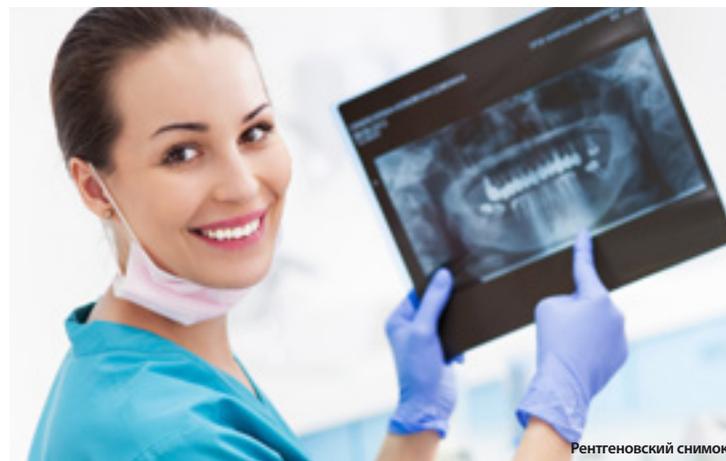


Зубные имплантаты

Система имплантатов DIRECT IMPLANT предлагает кардинальное решение раннее сложного, болезненного и продолжительного вживления имплантатов. Технологии цифровой обработки изображения, новые методы и материалы позволяют вжив-



Стоматологический кабинет



Рентгеновский снимок

Для получения более подробной информации и списка клиник, посетите веб-сайт: www.czechtourism.com/medicaltourism



- **Продолжительность лечения: амбулаторная процедура**
- **Общая анестезия: нет**
- **Общая продолжительность госпитализации: без госпитализации**
- **Подходящие мероприятия для пациента:**



Другие важные области

Общая хирургия

В прошлом хирургические операции делали через отверстия в брюшной полости. В последние годы многие операции делаются исключительно так называемым лапароскопическим методом, который получил широкое распространение в медицинских учреждениях Чехии. Это, например, удаление желчного пузыря, хирургическая коррекция паховой или пупочной грыжи и других грыж живота, которые являются обычными лапароскопическими хирургическими вмешательствами, проводимыми безопасно и с быстрым восстановлением. Некоторые центры специализируются на так называемой сосудистой хирургии, когда проводится исправление аневризмы (выпуклость) крупных кровеносных сосудов брюшной полости или сосудистых трансплантатов для устранения обструкции сосудистого кровотока. Лапароскопия выполняется при удалении (иссечении) опухолей почек (в сотрудничестве с урологом), опухолей толстой кишки, опухолей яичников (в сотрудничестве с гинекологом), удалении желудка (гастрэктомия), и при других операциях по мере необходимости.

Нарушения сна

Чешская Республика имеет долгую традицию развития так называемых лабораторий сна.

Используя новейшие технологии, такие как цифровые системы „BrainLab“, „Schwarzer“, „POLYMESAM“, устройство или саморегулирующийся инструмент „CPAP“, эти центры обеспечивают комплексную дифференциальную диагностику и лечение нарушений сна; это, например, ночные кошмары, эпилептические припадки, затрудненное дыхание, инсомния (бессонница), нарколепсия и другие расстройства сна и правильного дыхания. Эти центры работают в тесном сотрудничестве с неврологией и хирургическими специализациями, например, с отоларингологией и челюстно-лицевой хирургией, предлагая необходимые хирургические методы лечения нарушений сна, которые эти нарушения могут устранить/вылечить.

Гинекология

Гинекология превратилась в область медицины, где, в дополнение к общей гинекологии, предлагаются и узкоспециализированные услуги. Это гинекологические эндокринные центры, предоставляющие лечение гормональных гинекологических нарушений, урогинекологические центры, специализирующиеся на лечении нарушений мочевых путей, связанных с гинекологическими нарушениями, центры онкологической гинекологии для лечения доброкачественных и злокачественных опухолей и, не в последнюю очередь центры лечения миомы, где чешские гинекологи первыми

в мире разработали метод удаления этих доброкачественных опухолей с сохранением плодородия и полной функциональности матки.

Урология

В этой области было разработано много новых методов лечения расстройств мочевыводящих путей, главным образом, методов удаления камней из мочевыводящих путей, в том числе почечной лоханки. При этом используются мини-инвазивный или трансуретральный подход и современные технологии, включая металл с памятью и т.д. И в этой области, в специализированных онкологических центрах были разработаны мини-инвазивные процедуры при удалении злокачественных опухолей, в том числе роботизированная хирургия, которая приносит наилучшие результаты.

Гастроэнтерология и гепатология

Это относительно новая область медицины, которая занимается диагностикой и лечением нарушений всего желудочно-кишечного тракта и связанных с ним органов, в том числе печени и поджелудочной железы. Даже в этой области присутствует высокая специализация, и сегодня специализированные центры предлагают лечение различных заболеваний. Это центры диагностики и лечения заболеваний печени и желчевыводящих путей (в том числе так называемых очаговых поражениях печени), нейроэндокринных опухолей, заболеваний поджелудочной железы,



Операционный зал



Обследование



Обследование



Консультация

варикозного расширения вен пищевода, или воспалительных заболеваний кишечника.

Диabetология с направлением на лечение осложнений диабета

Лечение диабета в Чешской Республике находится на очень высоком уровне, с использованием самых современных методов лечения. Диабетологические центры, которые часто сотрудничают с эндокринологическими центрами, имеют ряд ассоциированных специалистов, которые лечат частые осложнения диабета, такие как диабетическая нефропатия, ретинопатия, сосудистые нарушения, диабетические сердечно-сосудистые заболевания. Методы, используемые для лечения так называемого диабетического поражения нижних конечностей, часто приводящего к малой или большой ампутации пораженной конечности, включают в себя озонотерапию и лечение стволовыми клетками, что часто позволяет избежать ампутации. Своевременное и профессиональное лечение диабетической ретинопатии в большинстве случаев позволяет предотвратить потерю зрения.

Эндокринология

В прошлом, в этой области внимание в основном уделялось нарушениям функции щитовидной железы. Сегодня, специалистами занимается, прежде всего, нарушениями метаболизма и заболеваниями всех гормональных систем у взрослых и детей. Например, нарушения гормона роста, ответственного за рост человека,

ведет к развитию заболевания, называемого акромегалия, но при правильном лечении этого осложнения, это заболевание может быть предотвращено. В специализированных эндокринологических центрах лечат заболевания желез и органов, которые отвечают за биосинтез, и биохимические и физиологические функции важных гормонов.

Отоларингология (ЛОР)

Это направление медицины занимается проблемами лечения наиболее распространенных заболеваний среднего или внутреннего уха, которые лечат в каждой маленькой больнице или клинике. В Чехии развиты высокоспециализированные центры отоларингологии, специализирующиеся на лечении нарушений слуха (врожденные или приобретенные, с помощью операции имплантации), расстройств равновесия, акустических и других доброкачественных или злокачественных опухолей, коррекции речевых расстройств или коррекции обструкции носа и верхних дыхательных путей. При операциях по удалению опухоли основания черепа эти центры часто привлекают специалистов по челюстно-лицевой хирургии.

Челюстно-лицевая хирургия

В Праге находится центр челюстно-лицевой хирургии, специализирующийся в хирургической коррекции врожденных и посттравматических

дефектов лица и деформации челюстей, который предлагает так называемую ортогнатическую хирургию (хирургию челюстей) в сочетании с предоперационным или послеоперационным ортодонтическим лечением. Ортодонтическое лечение может проводиться в стране происхождения клиента, с дистанционным контролем специалистов этого центра. Здесь также осуществляют, с привлечением специалистов по пластической и реконструкционной хирургии, коррекции дефектов после резекции челюстей и других лицевых структур при удалении доброкачественных, но главным образом, злокачественных опухолей в этой области.

Для получения более подробной информации и списка клиник, посетите веб-сайт: www.czechtourism.com/medicaltourism

Королевская забота

на чешских курортах

Многовековые традиции, почти сорок курортов по всей стране, сотни лечебных источников и богатых месторождений лечебных грязей - все это делает Чешскую Республику одной из мировых курортных держав.

Марианские Лазне



Франтишковы Лазне

Нигде в мире вы не найдете такой концентрации минеральных источников, как в Западно-чешском курортном треугольнике, в который входят три знаменитых курортных города - Карловы Вары, Марианские Лазне и Франтишковы Лазне. Коллекция чешских уникальных мест не будет полной без курортов Яхимов и Есеник. Но почему курорты Чехии считаются такими уникальными? Прежде всего, потому, что они сочетают высокое качество медицинской помощи, передовые методы лечения и реабилитации с использованием природных лечебных ресурсов: минеральных вод, лечебных пелоидов (торф, грязь), природных газов, а также положительного влияния климата. Лечебные курорты сосредоточиваются на избранных заболеваниях, в соответствии с их природными лечебными ресурсами. Курорты, которые не имеют собственных лечебных ресурсов, не могут быть аккредитованы как лечебные курорты.

Лечебные программы для пожилых людей и менеджеров

Курорты в настоящее время широко используются и людьми, которые хорошо осведомлены о важности профилактики, и мечтают о восстановлении и релаксации. Помимо терапевтических программ, санаторно-курортные учреждения предлагают им

также различные восстановительные и релаксационные программы. Они были созданы специально для этой категории людей, и таким образом вы можете попробовать программы для менеджеров, антистрессовые программы, программы снижения веса, детоксикации, оздоровления и красоты.

Главными преимуществами медицинского веллнесс являются многолетний опыт с традиционным лечением, возможность консультации с врачом во время пребывания, и особенно наличие природных лечебных ресурсов. Основной задачей веллнесс является создание гармонии, естественно вытекающей из психического и физического равновесия. Быстрый темп жизни, высокая интенсивность труда и стрессовые ситуации негативно отражаются на психике и физическом состоянии. Оздоровление представляет собой один из способов получения энергии обратно. Помимо элегантных курортных центров, можно пройти оздоровительные процедуры в ряде оздоровительных дизайн-отелей, романтических замков и современных центров с соответствующими услугами.

Посещение курорта как социальное событие

Важные социальные мероприятия, конечно, не ушли в прошлое. Каждый год в начале мая с большой pompой открывается главный курортный сезон, и символически повторно открываются и освящаются лечебные источники. Всякий раз, когда вы приезжаете на курорт, не

забудьте приобрести некоторые типичные сувениры. Вкусные курортные вафли, травяные ликеры или чашечки для минеральной воды долго будут напоминать вам сладкое время курортного умиротворения.

Активная форма отдыха принадлежит к числу популярных направлений

Если вы хотите соединить поездку на курорт с посещением гольфовых полей, вы находитесь в Чехии в нужном месте. Самые старые и знаменитые чешские гольфовые поля находятся недалеко от Карловых Вар и Марианских Лазней. Английский король Эдуард VII торжественно открыл игровое поле в Марианских Лазнях в 1905 году. Опираясь на этот факт, в феврале 2003 года королева Елизавета II наградила его правом использовать титул „Королевский“. Кроме того, гольфовые поля могут быть найдены вокруг практически всех курортных мест, также как и трассы для любителей катания на велосипеде, пеших прогулок или скандинавской ходьбы с палками. Нетрадиционный отдых ждет и любителей рыбалки. Вы можете попробовать свои силы на курортах Тршебонь или Тоушень. Зимнее время не означает, что вы должны потерять свою тягу к курортам. Лыжные склоны и трассы для беговых лыж можно найти в непосредственной близости от Есеника, Янских Лазней или Лазней Либверда.



Марианские Лазне

Карловы Вары – самый крупный чешский курорт

Самый известный чешский курорт Карловы Вары является излюбленным местом отдыха для клиентов со всего мира. Здесь лечат в основном заболевания обмена веществ и пищеварительной системы. Пациенты также приезжают сюда, чтобы восстановиться после онкологических заболеваний. Тринадцать горячих источников с температурой в диапазоне от 41°C до 73°C бьют струей из глубины от 2 до 2,5 км. Температура двух холодных источников составляет около 15°C. Минеральные источники защищены грациозными колоннадами, которые создают умиротворенную атмосферу для приятной прогулки с чашечкой в руке. Курортную привлекательность в еще большей степени усиливают знаменательные культурные мероприятия. Каждый год в начале июля сюда приезжают звезды серебряного экрана и любители кино, чтобы испытать неповторимую атмосферу Международного кинофестиваля в Карловых Варах. Город также неразрывно связан с традиционным производством хрусталя и фарфора, продукцией всемирно известного ликера на травах Бехеровка и бутылочной минеральной воды.

www.karlovyvary.cz

Марианские Лазне – курорт знаменитых гостей

Марианские Лазне открыли свой первый курортный сезон в 1808 году, и быстро стали любимым местом европейской элиты. Здесь в свое время останавливались английский король Эдуард VII, польский

композитор и пианист Фредерик Шопен, немецкий поэт Гете. Архитектурные сокровища, в том числе необарочные колоннады, ампириные дома и Поющий фонтан создают необычную атмосферу этого курортного города. Сам курорт специализируется на лечении болезней опорно-двигательного аппарата, мочевыводящих путей и почек, и гинекологических заболеваний. Лечебные курсы основаны на использовании природных ресурсов – холодной, железистой кислотной воды, природного газа CO₂ и лечебных торфяных грязей.

www.marianskelazne.cz

Франтишкови Лазне – курорт с камерной атмосферой

Франтишкови Лазне считается одним из самых живописных чешских курортов. Единая архитектура в стиле классицизм и обширный лесопарк вызывают у гостей курорта чувство, как будто время остановилось на рубеже 18-го и 19-го веков. Лечение сердечно-сосудистых и гинекологических заболеваний полностью отвечает современным требованиям. Здесь также используют для процедур природные ресурсы – минеральные ванны, богатые углекислым газом, или грязевые ванны и обертывания торфяной грязью.

www.flinfo.cz

Теплице – знаменитая курортная традиция

Теплице входит в число старейших курортов Центральной Европы. Существует доказательство того, что местные горячие источники

были известны кельтам 2000 лет назад. Этому свидетельствуют богатые находки не только кельтских украшений и монет, но и римских монет. Теплицкие термальные источники используются для лечения заболеваний органов кровообращения, сердечно-сосудистой системы или нарушений опорно-двигательного аппарата.

www.lazneteplice.cz

Есеник и Яхимов – обладатели мирового первенства

Среди нетронутой природы северной Моравии был заложен первый гидротерапевтический курорт в мире – Лазне Есеник. Сюда ездят пациенты, страдающие расстройствами нервной и вегетативной нервной системы, пациенты с заболеваниями органов дыхания и кровообращения. Первый радоновый курорт в мире расположен в Яхимове. Местные термальные радиоактивные источники с высоким содержанием редких элементов уникальны в мировом масштабе, поэтому курорт в предгорьях Крушных гор пользуется популярностью у пациентов, страдающих заболеваниями опорно-двигательного аппарата, включая болезнь Бехтерева.

www.priessnitz.cz
www.laznejachymov.cz

Лугачовице – курорт среди зелени

Самый крупный моравский курорт Лугачовице специализируется на лечении болезней дыхательных путей



Лугачовице

и пищеварительного тракта. Каждый час на поверхность земли здесь поступает 15 тысяч литров минеральной воды. Благодаря богатому содержанию минеральных веществ и высокой насыщенности свободным углекислым газом, она считается одной из эффективнейших в Европе. Прекрасным лечебным результатам способствует и расположение курорта среди лесистых холмов природного заповедника Белье Карпаты. Словацкому архитектору Душану Юрковичу Лугачовице обязан своим уникальным комплексом построек в архитектурном стиле народного модерна, которым восхищаются его гости и любители архитектуры.

www.luhacovice.cz

Из остальных чешских курортов нельзя не упомянуть Карлову Студанку, курорт с самым чистым воздухом в Центральной Европе, термальный курорт Велке Лосины - один из старейших моравских курортов, курорт Дарков, специализирующийся на лечении ожогов и больных в послеоперационном периоде, курорт Тршебонь, лечебная грязь которого помогает при артрозах и ревматизме, «сердечный» курорт Подебрады, Константиновы Лазне и Теплице над Бечвой, Лазни Кинжварт, специализирующийся на лечении детей, Анненский торфяно-грязевой курорт Лазне Белоград – первый чешский курорт, который может гордиться получением сертификата EUROPESpamed, выдаваемого Европейской курортной ассоциацией.



Карловы Вары

Что лечат на чешских курортах?

Курорт	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	PLZ*
Бехине						x	x					2
Блудов				хо			хо					1
Бухловице		x				x	x					1
Франтишкови Лазне		хо	хо	хо		хо	хо			хо	хо	1,2,3
Годонин		x		x		x	x			x	x	1
Яхимов		x		x		x	x			x		1
Янские Лазне				хо	хо	хо	хо		хо	хо		1,4
Есеник				хо	хо				хо	хо		4
Карлова Студанка		x		x	x	x	x		x	x		1,4
Карловы Вары			хо	хо		хо	хо					1,3
Карвина		x		x		x	x			x	x	1
Клаштерец над Огржи			x	x	x	x	x					1
Климковице		хо		хо		хо	хо			хо	хо	1
Константиновы Лазне		x		x		x	x					1
Костелец у Злина		x				x	x			x		1
Лазне Белоград						хо	хо			хо	хо	2
Лазне Богданец						x	x					1,2
Лазне Кундратице						x	x					2
Лазне Кинжварт		хо		1,4								
Лазне Либверда		x		x		x	x					1
Лазне Тоушень						x	x			x	x	2
Леднице		x		x		x	x			x	x	1
Лугачовице		хо	хо	хо	хо	хо	хо			о		1
Марианские Лазне		x	x	x	x	x	x	x				1,3
Мшене-лазне						x	x					2
Острожка Нова Вес		x				x	x			x		1
Подебрады		хо		хо		хо	хо					1
Слатинице		x				x	x			x		1
Теплице				хо		хо	хо					1
Теплице над Бечвой		хо		хо		хо	хо					1
Тршебонь						x	x					2
Велке Лосины		x				хо	хо			хо		1
Велиховки						x	x					2
Враж						x	x					2

Источник: Министерство здравоохранения

- A онкологические заболевания
- B заболевания системы кровообращения
- C заболевания желудочно-кишечного тракта
- D заболевания желез внутренней секреции и нарушения обмена веществ
- E заболевания дыхательной системы
- F заболевания нервной системы
- G заболевания опорно-двигательного аппарата
- H заболевания почек и мочевыводящих путей
- I психические расстройства
- J кожные заболевания
- K гинекологические заболевания

PLZ* пояснение вида природных лечебных ресурсов
1 минеральная вода
2 пелоид (торф, грязь)
3 природный газ
4 климатический курорт

x взрослые
о дети

Для получения более подробной информации о чешских курортах, посетите специализированные веб-сайты:
www.lecebne-lazne.cz
www.jedemedolazni.cz



Чешская республика

живописное сердце Европы

Чешский Крумлов



Прага – Врговский сад

Вы любите классическую музыку? В таком случае посетите Пражскую весну - международный музыкальный фестиваль, в котором принимают участие лучшие музыканты мира, симфонические и камерные оркестры. Это мероприятие регулярно начинается двенадцатого мая, на которое приходится дата смерти чешского композитора Бедриха Сметаны. Насладитесь замечательнейшим музыкальным впечатлением! www.festival.cz

Международный кинофестиваль в Карловых Варах – за звездами киноэкрана Прикоснитесь к звездам! Международный кинофестиваль в Карловых Варах является одним из самых престижных кинофестивалей с отличной репутацией. Каждый год в начале июля, вы можете увидеть своими глазами актера и режиссера, идущих по красной ковровой дорожке, и конечно, сходить в кино для просмотра первоклассных фильмов. www.kviff.com

Не пропустите экскурсию по музею замка с необыкновенной экспозицией. Вы увидите макет града так, как он выглядел в 16-ом столетии, лапидарий, воссозданные фрагменты жизни ушедших эпох и даже действующий кинотеатр. Музей открыт круглый год. www.zamek-ceskykrumlov.eu

О Чешской Республике говорят, что это не страна, это - сад. Посреди цепи пограничных гор, на склонах которых возвышаются глубокие и задумчивые леса, простирается чешская котловина - то покрытая серебряными монетами прудов, то протыканная нитями рек, то извивающаяся вокруг возвышенностей, а на востоке, в исторических провинциях Моравии и Силезии, сияющая бесконечными нивами золотистых полей. История, древняя и довольно близкая оставила в этом благословенном краю несметное множество ценных и пленительных достопримечательностей - исторических городов, замков и дворцов, монастырей, церквей и соборов - истинных жемчужин архитектуры и городского дизайна всех предшествующих эпох.

Прага – центр магического лабиринта

Ни о каком другом чешском городе не было столько написано и сказано, как о Праге – столице страны. Стоять на одном из красивейших каменных мостов на свете – Карловом мосту, и смотреть вверх очертаний молчаливых скульптур на сверкающий Пражский Град с кафедральным собором святого Вита – это производит неизгладимое впечатление даже на людей, проживших здесь всю свою жизнь. Город ста башен – это таинственный лабиринт, в котором история переплетается с сегодняшним днем, это магическое место, где встречались самые могущественные мужи Европы, правители и полководцы, алхимики и еврейские ученые ... Именно здесь когда-то раввин Лев оживил глиняного Голема, здесь создавал Арчимбольдо свои роскошные портреты из фруктов и овощей, здесь упорно искали философский камень в тиглях мастеров алхимии при дворе императора Рудольфа II, здесь писал свои мрачные и тревожные произведения Франц Кафка. Сметана и Дворжак, Моцарт и Лист здесь также слышали бурные овации восхищенной публики, здесь проповедовал реформатор церкви Ян Гус, здесь над астрономическими подзорными трубами склонялись Коперник, Кеплер, Галилей, Джордано Бруно и Тихо де Браге...



Прага – Муниципальный дом и Пороховая башня

Гений места

Прогуливаясь по городу сегодня, вы становитесь частью всех чудес и тайн прошлого. Иными словами, такой атмосферы, как в Праге, нет ни в одном другом городе мира. Перечень памятников, музеев и галерей, уникальных мест и строений даже в своей сокращенной форме превышает объем этой книжки. С Прагой нужно слиться, почувствовать, как она действует на вас, хотя бы ненадолго стать ее частью – только тогда она, возможно, приоткроет некоторые свои тайны и вам.

www.prague.eu



Брно – вилла Тугендхат



Пльзень



Оломоуц

Чешский Крумлов – средневековая жемчужина на изгибе реки

Один из самых красивых старинных городов Европы, включенный в список всемирного культурного и природного наследия ЮНЕСКО, расположен на юге Богемии. С его крепостных стен хорошо видна лесистая Шумава и чешское море – Липенское водохранилище.

Лабиринт узких, оваянных тайнами средневековых улочек, вырос между скалистыми склонами, на просторстве размером с ладонь добродушного великана. Готический город алхимиков и каменотесов, фокусников и гордой знати венчает восхитительный дворец эпохи Ренессанса, второй по величине в Чехии после Пражского Кремля. Город удивительный и таинственный. Извилистые улочки разбегаются от живописной площади, а их направление определяется вездесущей рекой Влтавой, через которую в городе перекинуты мосты и пешеходные мостики.

www.ckrumlov.cz

Пльзень – столица пива и культуры

Любой чех с гордостью заявит, что лучшее в мире пиво уже с 1842 года варят в самом крупном городе Западной Богемии – в Пльзене. Однако столица пивоварения также славится богатыми культурными традициями, благодаря чему она была провозглашена культурной столицей Европы 2015 года.

Побывать в Пльзене и не посмотреть здешний пивоваренный завод, не попробовать всемирно известное пльзенское пиво – это был бы непростительный грех. Но не меньшей ошибкой было бы посетить город и не познать наследия ЮНЕСКО, расположен на юге Богемии. С его крепостных стен хорошо видна лесистая Шумава и чешское море – Липенское водохранилище. Душа Пльзени – творческая, жизнерадостная и раздает себя, не скупясь.

www.plzen.eu

Литомишль – наполненная музыкой ренессансная жемчужина

На востоке Чехии в холмистой местности, залитой солнцем, расположен небольшой городок Литомишль, окружающий замок, который был включен в список всемирного культурного наследия ЮНЕСКО. История здесь оставила уникальный городской архитектурный ансамбль, который поражает гармонией и величием. Под сводами арок слитного ряда домов эпохи Ренессанса, на литомишльской площади лениво колышится тёплый воздух. Литомишль – это белая жемчужина, вставленная в ренессансное ожерелье. Эффектный ансамбль старинных домов, костелов и монастырей венчает изумительный изящный дворец, росписи стен которого залиты солнцем, а в его воздушных аркадах гуляет ветер. Внутри дворца скрывается очаровательный двор, барочный театр, парадные залы, выставка старинных роялей, таинственное подземелье и уходящая в небо дворовая башня. Дворец окружен



Валтице

Рекомендуем осмотр пивоваренного завода Pilsner Urquell или посещение музея пивоварения, находящегося в центре города. Переживите историю производства пива от средневековья до наших дней!
www.prazdrojvisit.cz

Брно является отличной отправной точкой для знакомства с заслуживающими внимания уголками Южной Моравии. Отправьтесь, например, по следам наполеоновских войн! В 1805 году недалеко от городка Славков-у-Брно (Аустерлиц) произошла Битва трёх императоров, в которой французская армия во главе с Наполеоном победила союзнические войска России и Австрии. Мемориал этому сражению находится в деревне Праце недалеко от Славкова. Также стоит посетить замок в стиле барокко в Славкове, где было подписано перемирие.
www.zamek-slavkov.cz



Литомишль

Регион Гана отличается не только благоприятным климатом, но и местными природными деликатесами. Наиболее известным продуктом местной кухни являются Оломоуцкие тваружки (сырки). Этот гурманский низкокалорийный сыр с выразительным ароматом вам здешние рестораны предложат в различных вариациях приготовления. При информационном центре под арками Оломоуцкой ратуши даже установлен уникальный автомат по продаже этого лакомства.
www.tvazrucky.cz

восхитительным английским парком и французским садом. И везде звучит музыка. В 1824 году здесь родился Бедржих Сметана, один из самых известных чешских композиторов. Город гордится своим уроженцем и уже более шести десятилетий принимает у себя оперный фестиваль Сметанова Литомишль.
www.litomysl.cz

Брно – живая сокровищница архитектуры

Второй по величине город в Чешской Республике расположен в плодородной низине на юге Моравии. Моравская столица играла и продолжает играть важную роль в жизни Чехии – каждая эпоха оставила здесь отпечаток своей архитектурной печати. Причем самому известному памятнику еще нет и ста лет.

Брно – это город, где человек никогда не почувствует себя потерянным. Несмотря на свои размеры, это очень

сокровенное и дружелюбное место. В нем гармонично преобладают готический замок Шпилберк и неоготический кафедральный собор Святых Петра и Павла. При этом оба строения отделяют друг от друга 650 лет истории. Встречи сквозь века Необыкновенные ощущения вызывает соседство богато украшенных барочных костелов и модернистских выставочных дворцов (поскольку Брно – это самый важный выставочный центр Чехии), чумных колонн, фонтанов и аристократические дворцов, монументального театра в стиле неоренессанс и многофункционализм во главе с самой главной – одной из знаменитейших вилл в мире, построенной в 1930 году по проекту всемирно известного архитектора Людвиг Миса ван дер Роэ, достойного памятника современной архитектуры, охраняемого ЮНЕСКО – виллой Тугендхат.

www.gotobрно.cz

Оломоуц – тысячелетний духовный центр Моравии

В самом сердце Моравии, посреди плодородных полей, в области, называемой Гана, гордо возвышается город Оломоуц – с незапамятных времен один из самых важных городов Чешского Королевства. Он проникнут особым достоинством и духовной силой, это город наполненный историей, город барочного величия и уважения к Богу.

Посетить Оломоуц – это как встретиться с мудрым и почтенным старцем, который многое повидал на своем веку, и одно его слово скажет больше, чем сто книг. Здесь человек на каждом шагу сталкивается с неожиданным количеством значимых и восхитительных памятников: величественные храмы и очаровательные костелы, роскошные усадьбы горожан и монументальные монастыри. Восхитительный Архиепископский дворец – уникальный образец европейской романской архитектуры, готические костелы и кафедральный собор, дворцы эпохи Ренессанса с богато украшенными фасадами и, главное – оломоуцкое барокко. Бесподобные фонтаны, Архиепископский дворец, монастырь Градиско, называемый моравским Эскориалом, паломнический храм на Святом Холме и, прежде всего, величественная чумная колонна под защитой ЮНЕСКО – самая большая барочная скульптурная композиция в Центральной Европе. И один курьез в дополнение – куранты 1955 года с фигурками трудящихся.
tourism.olomouc.eu

Медитация в божественном спокойствии



Мы также насладились уединением в горячей купели и почувствовали себя заново родившимися. После всех расслабляющих процедур, избавивших нас от стресса, усталости и недомоганий, посреди природы мы обрели внутреннее равновесие.

Возможно, что нечто подобное искали в здешних горах когда-то местные отшельники.

www.czechtourism.com



**В случае Вашей заинтересованности
в любой более подробной информации:**

**о лечебном
пребывании
и визовых
отношениях
между Вашей
страной и ЧР**

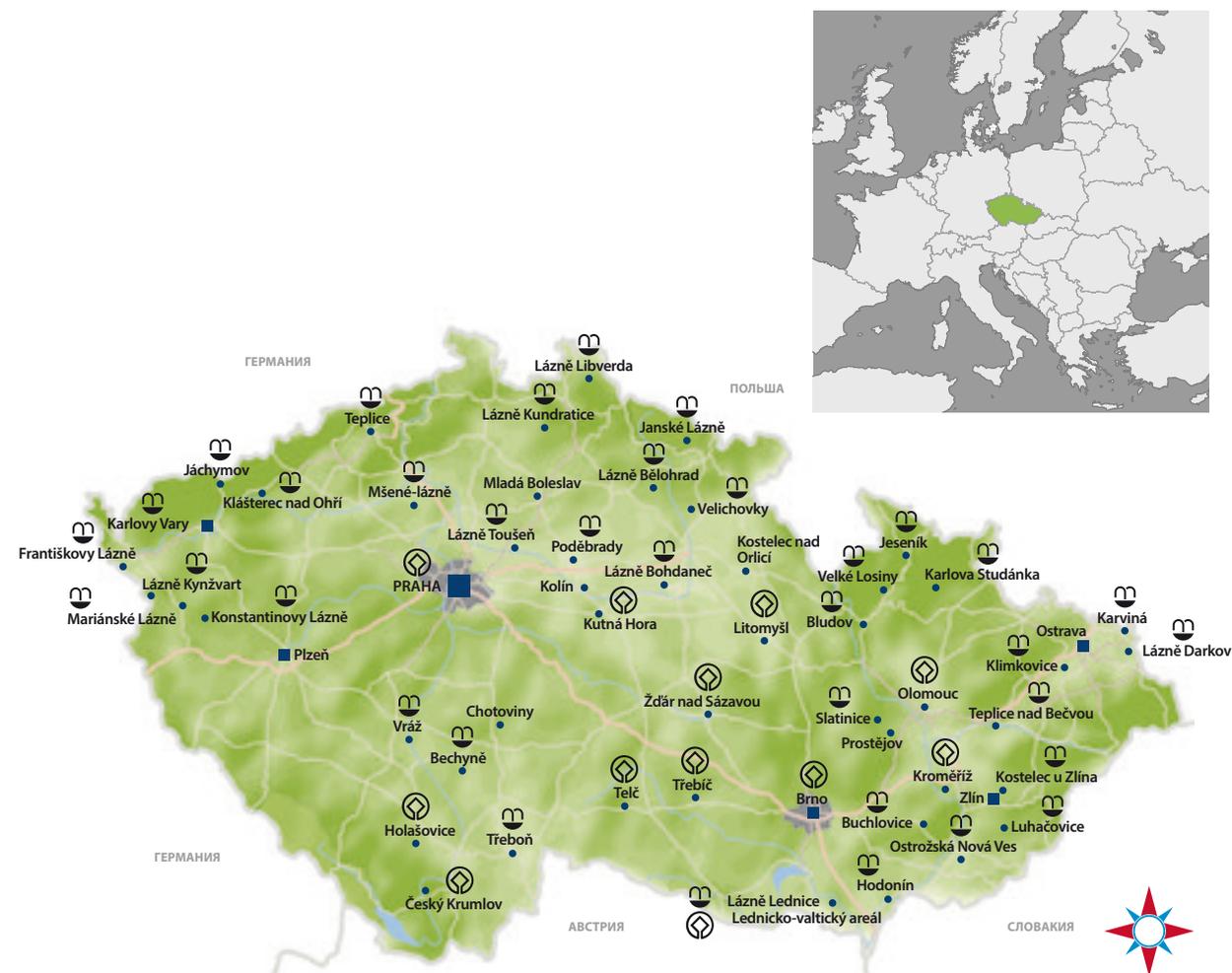
**о медицинском
обслуживании
в ЧР**

**о контактах
с отдельными
медицинскими
учреждениями
в ЧР**

**о возможности
лечения
согласно Вашему
диагнозу или
запланированного
медицинского
вмешательства
в ЧР**

Обращайтесь в:

Министерство здравоохранения ЧР, Тел.: +420 224 972 573, e-mail: medicaltourism@mzcr.cz



Медицинский туризм в Чешской Республике

Опубликовано: Česká centrála cestovního ruchu – CzechTourism
Официальная туристическая презентация Чешской Республики
CzechTourism, Vinohradská 46, 120 41 Praha 2, (ул. Виноградская 46, Прага 2)
info@czechtourism.com
1-е издание, Прага 2015 ©

Текст: P. G. Management, s.r.o.

Профессиональное редактирование: MUDr. Oldřich Pospíšil, Министерство здравоохранения Чешской Республики

Фотографии: архив CzechTourism, Pavel Hroch, COex.cz, Milan Jaroš,
Libor Sváček, Ladislav Renner, www.fotky-foto.cz, cz.dollarphotoclub.com

Типография, дизайн: Grafické studio GTN, www.gtn.cz

Вопреки тщательной обработке, точность всех материалов не гарантирована

www.czechtourism.com/medicaltourism

ISBN: 978-80-7513-059-4